

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Популякова Т.А.

Сударкина Е.В.

10 января 2024

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	<b>Итого</b>	<b>320</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,69</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
0,66		0,26	3	Огурцы консервированные	020	3,60
6,24	5,18	31,73	231	Суп картофельный с фасолью	180	11,81
3,80	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	2	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Биточки куриные с соусом	050/30	18,31
1		16,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,99	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,11	20,77	111,58	797,7	<b>Итого</b>	<b>550</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b>						

<u>Полдник</u>						
2	1,85	10,1	60	Какао	180	13,85
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	60	10,11
12	12,86	64,5	499	<b>Итого</b>	<b>240</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 23,96</b>						

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	16,68	155	Капуста тушеная	130	20,74
9,85	8,35	9,9	115,8	Котлеты куриные с соусом	050/30	16,60
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 43,35</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./